

# PROGRAM DUGNADSUKA

## «KROPP OG ÅND- HÅND I HÅND»

### 20.-24. APRIL 2026

<b>MANDAG</b>				
17.00	Ankomst			
18.00	Middag			Matsalen
19.30	Kveldssamling	«Møter med kristne fra Hong Kong, Kina og Myanmar»	Kirsti Melkeråen Elgvin og Torleif Elgvin	Stuene
20.45	Kveldsmat	Knekkebrød. Nøtter og frukt		Matsalen
<b>TIRSDAG</b>				
08.15	Morgenbønn		Sigmund Sandåker	Mariakapellet
08.30	Frokost			Matsalen
09.15	Bibeltime	«Jesu undervisning og Galileas kultur» Del 1	Torleif Elgvin	Stuene
10.15	Dugnadsarbeid			
12.45	Bønn midt på dagen		Arnfinn Løyning	Mariakapellet
13.00	Lunsj			Matsalen
14.00	Dugnadsarbeid			
16.00	Kaffe og noe å bite i			
18.00	Middag			Matsalen
19.30	Kveldssamling	Møte mellom generasjoner	Dugnadsgjengen i samtaler med elevene.	Stuene
20.45	Kveldsmat	Knekkebrød. Nøtter og frukt		
<b>ONSDAG</b>				
08.15	Morgenbønn		Sigmund Sandåker	Mariakapellet
08.30	Frokost			Matsalen
09.15	Bibeltime	«Jesu undervisning og Galileas kultur» Del 2	Torleif Elgvin	Stuene
10.15	Dugnadsarbeid			
12.45	Bønn midt på dagen		Arnfinn Løyning	Mariakapellet
13.00	Lunsj			Matsalen

14.00	Dugnadsarbeid			
16.00	Kaffe og noe å bite i			
18.00	Middag			Matsalen
19.30	Kveldssamling	«Ferske inntrykk fra møter med israelere og palestinske kristne»	Kirsti Melkeråen Elgvin og Torleif Elgvin	Stuene
20.45	Kveldskaffe	Knekkebrød. Nøtter og frukt		Matsalen.
<b>TORS DAG</b>				
08.15	Morgenbønn		Sigmund Sandåker	Mariakapellet
08.30	Frokost			Matsalen
09.15	Bibeltime	«Jesu undervisning og Galileas kultur» Del 3	Torleif Elgvin	Stuene
10.15	Dugnadsarbeid			
12.45	Bønn midt på dagen		Arnfinn Løyning	Mariakapellet
13.00	Lunsj			Matsalen
14.00	Dugnadsarbeid			
16.00	Kaffe og noe å bite i			
18.00	Middag			
19.30	Kveldssamling	Sangkveld og deleveld.	Anne Marie og Johan Sandstad og Arnfinn Løyning	Stuene
20.45	Kveldskaffe	Marispankake Knekkebrød. Sareptabasaren		Matsalen. Når torsdagsmøtet til elevene er ferdig, går vi opp i stuene og tar kaffe og Sareptabasaren
<b>FREDAG</b>				
08.15	Morgenbønn		Sigmund Sandåker	Mariakapellet
08.30	Frokost			Matsalen
09.15	Bibeltime	«Jesu undervisning og Galileas kultur» Del 4	Torleif Elgvin	Stuene
10.15	Dugnadsarbeid			
12.45	Bønn midt på dagen		Arnfinn Løyning	Mariakapellet
13.00	Lunsj			Matsalen